

## Bälle, Schläger und viele Punkte beim Softball-Schnupperkurs

---

***Am Mittwoch, dem 19. Mai 2010, ging am Baseballplatz in Hard das dritte und letzte Softball-Training im Rahmen von „Bildung & Freizeit“ über die Bühne. Mit dabei waren über 20 Sportbegeisterte von der Lebenshilfe Vorarlberg, SchülerInnen und LehrerInnen vom SPZ Lustenau und SpielerInnen des Spitzenklubs Sharx.***

Unter der Leitung von Sharx-Coach Holly Krzan wurden den TeilnehmerInnen die Grundlagen der amerikanischen Sportart näher gebracht und sie erhielten Einblicke in die Regelkunde. Gemeinsam wurden Schläger geschwungen, Bälle geworfen und gefangen sowie viele Runden um die vier „Bases“ gedreht. Mehrere Hindernis-Parcours zum Aufwärmen trugen zum Vergnügen bei und verlangten zudem einiges an Geschicklichkeit von den SportlerInnen.

### **Kampf um Punkte**

Neben dem Aufwärmen und den Trainingsübungen wurde an allen drei Terminen ein Softball-Spiel ausgetragen. Die TeilnehmerInnen teilten sich dafür in zwei Gruppen auf und standen sich auf dem Spielfeld gegenüber. Dabei konnten so einige Talente groß aufzeigen und die Bälle flogen teils weit ins „Outfield“ hinaus. Um jeden Punkt wurde hart gekämpft und die SportlerInnen feuerten ihre Mannschaften lauthals an. Im Mittelpunkt stand dabei der Spaß an der Bewegung und alle TeilnehmerInnen waren sich einig: „Wir möchten wieder dabei sein!“





