

Spaß und Abwechslung beim Lebenshilfe-Softballtraining

Am Mittwoch, den 27. Mai 2009 fand in Hard ein Softballtraining für Menschen mit und ohne Behinderungen statt. Vier Beschäftigte der Lebenshilfe Vorarlberg nahmen im Rahmen vom Sommerprogramm „Bildung & Freizeit“ an der Veranstaltung teil und hatten großen Spaß.

Kurt Deisl, Gertraud Kogler, Babette Lechner und Rainer Gstöhl sind allesamt Sporttalente. Unter der Anleitung von Coach Joni Frei und Barbara Vogel warfen und fingen die TeilnehmerInnen die Bälle und stellten sich dabei sehr geschickt an. Sogar fielden und flyballs brachte die kleine Gruppe nicht aus dem Konzept, nach ein paar Versuchen schienen ihnen die Basics des Softballspiels schon sehr vertraut.

Nach einer kleinen Schlag-Einführung wurden dann die eindrucksvollen Softball-Schläger herausgezogen. Die ersten zaghaften Versuche machte die Gruppe vom Hitting-Tee, danach wurde auch live geschlagen und auf die bases geworfen. Abschließend galt es bei einem Spiel zu schlagen und um die bases zu laufen – und so viele Punkte wie möglich zu sammeln.

Die SportlerInnen zeigten sich begeistert von der amerikanischen Ballsportart und freuen sich schon auf den nächsten Trainingstermin am Dienstag, 9. Juni 2009 von 17.30 bis 19.30 Uhr.



On Wednesday, 27th of May there was softball practice in Hard for people with disabilities. Coach Joni Frei and Barbara Vogel showed the group how to throw, catch and hit the ball. All of them did a great job and had a lot of fun. The next practice will be on Tuesday, 9th of June 2009.

